



# WIE UNSERE HERKUNFTS-FAMILIE UNS PRÄGT

**FREITAG, 8. OKTOBER 2021, 19 UHR**  
**REFERAT**  
**KARUSSEL, FAMILIENZENTRUM REGION BADEN**

**FREITAG, 15. OKTOBER 2021**  
**AB 17 UHR – OFFENE TÜR BEI HOTA**  
**19 UHR – REFERAT**  
**STADTMUSEUM AARGAU**



# WIE UNSERE HERKUNFTS- FAMILIE UNS PRÄGT

**FREITAG  
8. OKTOBER 2021  
19 UHR  
REFERAT**

**KARUSSEL  
FAMILIENZENTRUM  
REGION BADEN**

Eine enttäuschte Erwartungshaltung an unser Gegenüber ist eines der grössten und oft schwer verdaubaren emotionalen Probleme, sei dies gegenüber unserer Partnerin, unserem Partner oder auch gegenüber unseren Kindern.

**FREITAG  
15. OKTOBER 2021**

**AB 17 UHR  
OFFENE TÜR BEI HOTA  
19 UHR  
REFERAT**

**STADTMUSEUM  
AARAU**

Laut Ivan Boszormenyi-Nagy entsteht aus dieser Haltung der Anspruchsberechtigung eine innere Kampfhaltung, welche zu seelischen Verwerfungen und Krankheitssymptomen auf psychischer wie auf körperlicher Ebene führt.

Diese Erwartungshaltungen rühren stets aus der eigenen Biografie und sind meist unbewusst. Daher gilt es diese Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und sich davon zu lösen. Nur wer «loslässt», hat den Kopf frei für eine neue Entwicklung.



**Dr. med. Ursula Davatz**

FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Kompetenzzentrum für ADHS & Schizophrenie, Familiensysteme nach Murray Bowen

[www.ag.ch/aktionstage](http://www.ag.ch/aktionstage)