Familientherapie-Kurs I 1989

Cut-off

U. Davatz

Das Konzept des Cut-off-Verhaltens betrachtet unter dem Aspekt der Problemlösungsstrategie (Coping-Strategie). Verschiedene Typen von Problemlösungsstrategien:

1. Aggressions- und Kampfverhalten
2. Fluchtverhalten, Rückzugsverhalten
3. Ausweich-, Tarnverhalten oder Ablenkungsverhalten

1. Aggressionsverhalten

führt zu
- Ehekonflikt
- Konflitktualisierung von schwierigen Situationen
- Streit
- Mord und Totschlag
- Krieg etc.

Unterformen des Aggressionsverhaltens sind Explorationsverhalten, Lernverhalten, Expansionsverhalten, Dominanzverhalten

Diagnose: Psychopath
Choleriker

2. Fluchtverhalten

führt zu
- Scheidung
- Auswanderung, Umzug, Stellenwechsel
- Rückzugsverhalten, Unterwürfigkeitsverhalten, Nachgeben, Besänftigungsverhalten, Totstellreflex

Diagnose: Absentismus, Davonlaufen, Depression, Zwangsverhalten

https://adhs.expert

3. Ausweichverhalten, Ablenkverhalten, Tarnverhalten

führt zu
- Konfliktumgehung durch Ablenkungsverhalten wie Themawechsel
- Vortäuschen einer andern Situation durch Lügen, Geschichten erzählen
- Informationen zurückhalten, tabuisieren
- Information nicht aufnehmen

Diagnose: Sucht, Schizophrenie, psychosomatische Leiden, körperliche Symptome, Zwangsverhalten

Cut-off ist Mischung zwischen Fluchtverhalten und Ausweichverhalten

- **abrupte Ablösung vom Elternhaus**
- **geographischer Cut-off** ⇒ Umzug, Auswanderung
- **emotioneller Cut-off** ⇒ Tabuisierung einer oder mehrerer Thematas oder totaler Kommunikationsunterbruch bei gleichbleibender Wohnsituation

Probleme, die aus Cut-off Verhalten resultieren

- gewisser Entwicklungsstillstand
- Konflikt wird nicht gelöst, nur aufs Eis gelegt
- vermeintliche Selbstständigkeit, resp. Unabhängigkeit
- Energie aus erweitertem Familiensystem geht verloren
- Neigung zu Fusion mit eigener Kernfamilie und dadurch neue Problematik

29.5.89/davatz/kv/pw

https://adhs.expert