7. 11. 85

Weiterbildung: Pro Senectute, Sportleiterinnen

Was sind die Besonderheiten im Alter? Was sind unsere Schwierigkeiten im Umgang mit alten Menschen?

I Alter bedeutet:

⊖ - Verlust an Flexibilität - Rigidität
Sturheit
Verbitterung

- Verlangsamung
- Verlust von geistigen Fähigkeiten (Gedächtnis)
- Angst vor Tod und Ablösung vom Leben und jüngerer Generation
- Uebergabe an jüngere Generation
- Ueberzeichnung der eigenen Charakterzüge

⊕ - Ueber der Sache stehen, Ueberlegenheit
- grosse Erfahrung, Weisheit
- gewisse spielerische Haltung dem Leben gegenüber, Freude am Spiel
- Gelassenheit, Besinnlichkeit

II Unsere Schwierigkeiten im Umgang mit alten Menschen

- Leistungsanforderung nur noch beschränkt möglich
- Reaktion auf Rigidität mit eigener Sturheit
- Schwierigkeiten im Umgang mit Ablösungsproblemen
- Nicht wissen, wie weit alte Menschen noch belastbar sind
- Umkehr der Abhängigkeit

➡ Einstieg über Turnen, guter Einstieg ⟶ verborgene Ziele
Interaktion, Förderung von Beziehungen

Gruppenaufgabe

1. Was macht mir am meisten Mühe bei den alten Menschen?
2. Was macht mir am meisten Freude im Umgang mit alten Menschen?

https://adhs.expert